

## **VREDNOTA JAVNEGA PROSTORA NA PODROČJU ZDRAVJA PREBIVALSTVA**

Gregor Kavaš

Javni prostor je prostor oziroma območje, ki je dostopno vsem, ne glede na spol, raso, starost ali socialni status. Kakovosten javni prostor lahko pozitivno vpliva na zdravje prebivalstva, kakovost bivanja, skupnost in ekonomski položaj. Na zdravje prebivalstva pa med drugim pomembno vpliva redna telesna aktivnost. Vpliv javnega prostora na telesno aktivnost prebivalcev se kaže tako, da so na javnem prostoru prebivalci telesno aktivni in/ali pridejo tja le z namenom druženja. Javni prostor pa je lahko koriščen tudi z namenom doseči neko drugo lokacijo. Redna telesna aktivnost pozitivno vpliva na preprečevanju različnih bolezenskih stanj. Svetovna zdravstveno organizacije je zato izdala priporočila glede telesne aktivnosti za različne starostne skupine prebivalstva. Odločitev glede ravnanja z javnim prostorom je zato pomembna naloga vseh strok in javnih služb. Primerne rešitve lahko nastanejo le na podlagi usklajenega sodelovanja. Predvsem je pomembno, da se na javnem prostoru srečujejo vse generacije s ciljem krepitev zdravja.

### **Kratka biografija**

Gregor Kavaš je specializant medicine dela, prometa in športa. Zaposlen je na Kliničnem inštitutu za medicino dela, prometa in športa, ki je del Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana. Poleg tega je tudi doktorski študent na Medicinski fakulteti Univerze v Ljubljani. Največ se ukvarja s področjem preventivnega zdravstvenega varstva športnikov. Je član različnih strokovnih združenj. Sodeloval je pri pripravi različnih strokovnih predlogov s področja medicine dela, prometa in športa ter sodeloval pri razpravah na Ministrstvu za zdravje, Ministrstvu za izobraževanje, znanost in šport ter Ekonomsko – socialnem svetu. V mladosti se je ukvarjal z vrhunskim športom, z dosežkom mladinski svetovni prvak v veslanju.